



CLUB OFICIAL
LES MILLS

**AGOSTO 1
QUINCENA**

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SABADO			
10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	8:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	8:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	12:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL
10:00	BODYPUMP	SALA 2	CLARA	10:00	GAP/STEP	SALA 2	CLARA	10:00	BODYBALANCE	SALA 2	CLARA	18:30	BODYPUMP	SALA 2	CLARA	18:30	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO				
15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	17:30	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	19:30	PILATES	SALA 2	CLARA	19:30	BODYBALANCE	SALA 2	JOAO				
20:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	20:00	BODYPUMP	SALA 2	JOAO	20:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	20:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL								
				21:00	BODYBALANCE	SALA 2	JOAO																

**AGOSTO 2
QUINCENA**

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SABADO			
10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	8:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	8:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	10:00	BODYPUMP	SALA 2	LAURA	11:30	BODYPUMP	SALA 2	LAURA
10:00	BODYPUMP	SALA 2	LAURA	10:00	GAP/STEP	SALA 2	LAURA	10:00	BODYPUMP	SALA 2	LAURA	10:00	GAP/STEP	SALA 2	LAURA	10:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	12:30	CICLO INDOOR	SALA 1	LAURA
15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL	15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	15:30	CICLO INDOOR	SALA 1	VIRTUAL				
18:30	ZUMBA / Kids	SALA 2	LAURA	19:30	GAP/STEP	SALA 2	LAURA	17:30	BODYCOMBAT	SALA 2	JOAO	18:30	BODYPUMP	SALA 2	LAURA	18:30	GAP/STEP	SALA 2	LAURA				
19:30	BODYPUMP	SALA 2	LAURA	20:15	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO	18:30	ZUMBA / Kids	SALA 2	LAURA	19:30	ZUMBA	SALA 2	LAURA	19:30	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO				
20:00	CICLO INDOOR	SALA 1	JOAO					19:30	CICLO INDOOR	SALA 1	LAURA	20:30	CICLO INDOOR	SALA 1	LAURA	20:30	BODYBALANCE	SALA 1	JOAO				