

SECTORFITNESS®
EUROPEAN ACADEMY

Bases y Aplicación

HIIT

25-06-2016


UCJC
SPORTS CLUB

Madrid

Lugar: UCJC Sports Club
Seminario 6 horas

- ✓ Análisis teórico
- ✓ Repaso fisiología
- ✓ Mitos sobre HIIT
- ✓ Beneficios reales
- ✓ Aplicación entornos
- ✓ Adaptación poblaciones
- ✓ Estructuración sesiones
- ✓ Prácticas

+ INFO: 657.99.88.28

 madrid@sectorfitness.com



Usuarios UCJC

-30%

